



# Pikanter Käsesalat

<https://www.edeka.de/rezepte-ernaehrung/rezepte/rezeptsuche/pikanter-kaesesalat.jsp>



## Zutaten

Zutaten für: 4 Portionen

Für den Salat:

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
200 g	Schnittkäse	
4	Äpfel	
80 g	Walnüsse	EDEKA Chilenische Walnusskerne
300 g	Knollensellerie	

Für das Dressing:

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
3 EL	Joghurt	EDEKA Bio Joghurt mild
2 EL	Zitronensaft	
1 Prise	Paprika, edelsüß	
3 EL	Sahne	EDEKA Bio Frische Schlagsahne
1 TL	Honig	GUT&GÜNSTIG Imkerhonig
	Pfeffer	GUT&GÜNSTIG Jodsalz

Dazu:

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
1	Baguette	EDEKA LA FRANCE Steinofen-Baguette

## Mixteller Rezept



Rezept: Ganzheitliche Gesundheits- und Fitnessberaterin Gabriele Voigt-Gempp  
Foto: Konzeptstudio Feierabend / Fotolia

## Rezeptinformation

Zutaten für: **4 Portionen**

Zubereitungszeit: **15 Min.**

Fertig in: **15 Min.**

Je Portion : **1809 kJ, 432 kcal, 48 g Kohlenhydrate, 20 g Eiweiß, 17 g Fett**

Schwierigkeitsgrad: **einfach**

## Zubereitung

- 1.) Schnittkäse in 2 mm dicke Scheiben und anschließend in Stifte schneiden.
- 2.) Äpfel mit der Schale, aber entkernt, in Spalten schneiden. Walnüsse grob hacken. Sellerie ebenfalls erst in 3 mm dicke Scheiben schneiden und anschließend stifteln.
- 3.) Alle genannten Zutaten in eine Schüssel geben.
- 4.) Dressingzutaten verrühren und den Salat damit vermischen und abschmecken. Dazu das Baguette reichen.

## Küchenutensilien



EDEKA zuhause Universalmesser 10 cm: Klinge aus deutschem, geschmiedetem Klingenstahl· Ergonomischer, dreifachgenieteter Griff· Perfekte Griffgröße· Fingerschutz für sicheres Arbeiten· Sauberer Übergang von der Klinge zum Griff

## Küchenutensilien



EDEKA zuhause Mittleres Bambusbrett mit Safrille: Bei unseren Brettern haben wir uns auf den Werkstoff Bambus konzentriert, der sich durch viele positive Eigenschaften hervorhebt: er ist schnittfest, messerschonend und optisch sehr attraktiv. Bambus ist kein Holz, sondern eine Grasart, die besonders schnell nachwächst und ein ökologisch wertvoller Werkstoff ist. Auch zum Servieren von Aufschnitt und Käse geeignet. 26,5 x 20,5 x 1,9 cm